

ΕΝΕΡΓΕΙΑ: 25KCAL
ΛΙΠΑΡΑ: 0,8GR
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ: 0,4GR
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ: 4,2GR
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΣΑΚΧΑΡΑ: 0,2GR
ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ: 0,5GR
ΠΡΩΤΕΙΝΕΣ: 0,8GR

ΧΡΟΝΟΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ: 2 ΛΕΠΤΑ
ΧΡΟΝΟΣ ΨΗΣΙΜΑΤΟΣ: 0 ΛΕΠΤΑ
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ: 1/5
ΜΕΡΙΔΕΣ: 1

Mini digestive με αλεύρι ολικής
άλεσης, χωρίς ζάχαρη
1κ.γ/5gr κρεμώδες τυρί
1κ.γ/4gr μαρμελάδα φράουλα χωρίς
ζάχαρη

1. Τοποθετούμε επάνω στο μπισκότο το τυρί κρέμα και την μαρμελάδα

CHEESECAKE BITES



KEEP
EAT
HEALTHY