

ΧΡΟΝΟΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ: 10 ΛΕΠΤΑ

ΧΡΟΝΟΣ ΨΗΣΙΜΑΤΟΣ: 10 ΛΕΠΤΑ

ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ: 1/5

ΤΕΜΑΧΙΑ: 5

1 αυγό
40gr φαρίνα βρώμης
1κγ baking powder
1κγ εκχύλισμα βανίλιας
50ml γιαούρτι
30gr πάστα χουρμα

1. Ανακατεύεις στο multi όλα τα υλικά
2. Προσθέτεις στο αντικολλητικό τηγάνι λίγο ελαιόλαδο, 1 κ.σ από το μείγμα και ψήνεις και από τις δύο πλευρές μέχρι να αποκτήσει χρώμα
3. Στο τέλος, προσθέτεις τυρί κρέμα, μαρμελάδα φράουλα και τριμμένο μπισκότο

Για το σερβίρισμα:
Τυρί κρέμα
Μαρμελάδα φράουλα



CHEESECAKE PANCAKES



KEEP
EAT
HEALTHY