

ΧΡΟΝΟΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ: 5 ΛΕΠΤΑ
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ: 1/5
ΜΕΡΙΔΕΣ: 6 ΤΜΧ

200gr πουτίγκα βανίλια
50gr cottage cheese
30gr εκχύλισμα βανίλιας
12τμχ μπισκότα ολικής με
σοκολάτα

1. Χτυπάς όλα τα υλικά στο multi εκτός απο τα μπισκότα
2. Στρώνεις τα μπισκότα στην βάση, προσθέτεις το παγωτό και μετά ξανά τα μπισκότα



HIGH PROTEIN ΠΑΓΩΤΟ SANDWICH



KEEP
EAT
HEALTHY