

ΧΡΟΝΟΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ: 5 ΛΕΠΤΑ

ΧΡΟΝΟΣ ΨΗΣΙΜΑΤΟΣ: 5 ΛΕΠΤΑ

ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ: 1/5

ΜΕΡΙΔΕΣ:1

1/2 αραβική πίτα ολικής
20gr φέτα χαμ.λιπαρών
40gr τυρί χαμ.λιπαρών
3κ.σ γιαούρτι χαμ.λιπαρών
Φρεσκοτριμμένο πιπέρι

1. Ανακατεύεις όλα τα υλικά μεταξύ τους, τα προσθέτεις στην αραβική πίτα και ψήνεις στην τοστιέρα για 5 λεπτά



EXPRESS “ΤΥΡΟΠΙΤΑ”



KEEP
EAT
HEALTHY