

ΧΡΟΝΟΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ: 10 ΛΕΠΤΑ
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ: 1/5
ΜΕΡΙΔΕΣ: 4

4 φρυγανιές ολικής άλεσης
σκανδιναβικού τύπου
30gr τυρί κρέμα
80gr φουντουκοβούτυρο
1κ.σ σιρόπι σφενδάμου ή
εναλλακτικά 3-4 σταγόνες υγρή
στέβια
12 φουντούκια
100gr κουβερτούρα

1. Ανακατεύεις σε ένα μπολάκι το τυρί κρέμα, το φουντουκοβούτυρο και το σιρόπι σφενδάμου.
2. Εφόσον ομογενοποιηθεί παίρνεις 1κ.γ και το απλώνεις πάνω στη φρυγανιά σκανδιναβικού τύπου.
3. Τοποθετείς από πάνω 3 φουντούκια και ρίχνεις την λιωμένη κουβερτούρα καλύπτοντας την φρυγανιά

"KINDER BUENO"



KEEP
EAT
HEALTHY